Sparks | wibo

Come ritrovare **la motivazione**?

Un approccio più moderno al vecchio "bastone-e-carota".



Secondo Daniel Pink, sono tre **i driver fondamentali** che guidano la motivazione umana: purpose, autonomy e mastery.

Purpose

Riguarda quanto una persona percepisce che il proprio lavoro abbia uno scopo chiaro e utile. Include la connessione con valori personali, la consapevolezza dell'impatto generato e il senso di contribuire a qualcosa di rilevante per altri o per la società.

Autonomy

Indica quanto spazio una persona ha per decidere nel proprio lavoro: orari, modalità operative, strumenti, approccio, sequenza delle attività. Riguarda il grado di libertà percepita nelle scelte quotidiane e nella gestione delle proprie responsabilità.

Mastery

Descrive il livello di competenza che una persona percepisce di avere e il grado in cui sente di poter migliorare nel tempo. Include l'accesso a nuove sfide, strumenti per apprendere, occasioni di confronto e attività che richiedono abilità specifiche.

Gira il foglio per capire quanto sono presenti nel tuo lavoro ↩️

Sparks | wibo

Rispondi alle domande sotto.

Per ogni sì, colora una stella del drive corrispondente.

Come ritrovare **la motivazione**?

Purpose

1. Il mio lavoro ha un impatto positivo sulla società?

2. Il mio lavoro genera beneficio ai clienti o ai colleghi?

3. Mi riconosco nei valori della mia azienda o del mio team?

4. Quello che faccio a lavoro è allineato con ciò in cui credo privatamente?

5. Se non facessi questo lavoro, mancherebbe qualcosa di importante?

Autonomy

1. Posso decidere in autonomia come gestire parte significativa del mio lavoro?

2. Ho margine su quando lavorare, da dove lavorare, o con quali strumenti?

3. Mi viene affidata responsabilità diretta su progetti o processi?

4. Se propongo un’idea nuova che sembra valida, ho la possibilità di renderla reale?

5. Riesco a dire “no” a task che non rientrano nel mio ruolo?

Mastery

1. Sento di imparare cose nuove con regolarità?

2. Ricevo feedback utili per migliorare?

3. Ho accesso a momenti di formazione, confronto o coaching professionale?

4. Sento di star diventando sempre più competente nel mio lavoro?

5. Il mio talento viene riconosciuto e valorizzato?