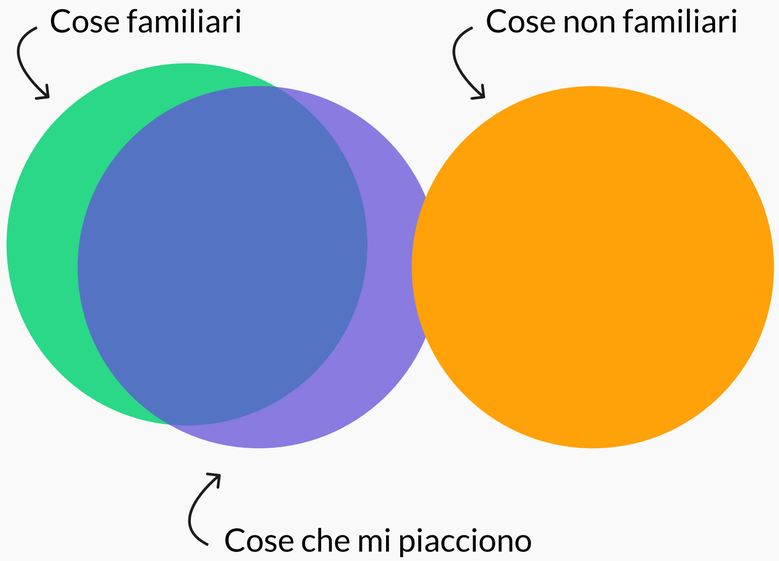
Sparks | wibo

Come rendersi tutti simpatici a lavoro?

Il nostro cervello ci influenza a scegliere le persone di cui fidarci e quelle di cui non fidarci.
Spesso però il nostro cervello si sbaglia.



Effetto Mera Esposizione

Conosci l'effetto di **mera esposizione**? È quel fenomeno psicologico per cui le persone tendono a sviluppare una preferenza per le cose semplicemente perché hanno **familiarità** con esse.
Cosa? Pensi di non esserne influenzato? Allora fai l'esercizio sotto.

01 Prendi un foglio e dividilo a metà.
Prendi una penna.

02 Pensa alla persona più simpatica a lavoro. Rispondi alle 8 domande sul retro: per ogni "sì", metti una X sulla prima facciata. Ora gira il foglio.

03 Ora pensa alla persona meno simpatica.
Rispondi alle stesse domande e segna le X.

04 Apri il foglio e confronta. La seconda persona ha meno X?
Forse non è antipatia, ma solo poca conoscenza!

Sparks | wibo

Le otto domande per capire se è vera antipatia oppure solo... mancanza di conoscenza reciproca!

Pensa a due persone: quella che ti sta più simpatica a lavoro e quella che ti sta meno simpatica. Chi ha più sì alle domande?



- Hai avuto un one-on-one strutturato con questa persona nell'ultimo mese?
- Sai come a questa persona piace ricevere feedback?
- Hai dato feedback a questa persona nell'ultimo mese?
- Questa persona sa come a te piace ricevere feedback?
- Hai ricevuto un feedback da questa persona nell'ultimo mese?
- Sai quali sono i suoi piani di carriera a 5 anni?
- Sai se questa persona ha un hobby o una passione?
- Sai se ha animali domestici?